

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ
с 23-29 марта

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:30							
10:00							
11:00		TOTAL BODY ПАВЕЛ ТЗ	FUNCTIONAL ПАВЕЛ ТЗ		INTERVAL ПАВЕЛ ТЗ		
12:00		STRETCH Павел Зал 1	ABC+STRETCH Павел ТЗ		MFR+STRETCH Павел Зал 1	INTERVAL Алена Зал 1	
13:00						STRETCH Алена Зал 1	
14:00							
15:00							
16:00							
18:00							
19:00	Здоровая спина Анна Зал 1	BOXING Павел Зал 1	TOTAL BODY ПАВЕЛ ТЗ	STEP Надежда Зал 1			
20:00	Lower Body + Stretch Анна Зал 1	PUMP Павел Зал 1	MFR+STRETCH Павел ТЗ	PILATES Надежда Зал 1			
21:00							

НОВОЕ



Новый урок или новое время

Коммерческий урок, мини-группа, предварительная запись на рецепции (450 руб.-1 занятие)

Фитнес-менеджер

Никифоров Павел