

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

с 02-08 марта

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:00							
10:00							
11:00	PUMP Лиза Зал 1	TOTAL BODY Павел Зал 1	FUNCTIONAL Павел Зал 1		INTERVAL Павел Зал 1		
12:00	PILATES Лиза Зал 1	STRETCH Павел Зал 1	ABS+STRETCH Павел Зал 1		STRETCH + MFR Павел Зал 1		
13:00						INTERVAL Алена Зал 1	
14:00						STRETCH Алена Зал 1	
15:00							
16:00							
18:00							
19:00	Здоровая спина Анна Зал 1	BOXING Павел Зал 1	TOTAL BODY Павел Зал 1	PILATES Надежда Зал 1	FUNCTIONAL Павел Зал 1		
20:00	Lower Body +STRETCH Анна Зал 1	PUMP Павел Зал 1	STRETCH + MFR Павел Зал 1	DANCE MIX Лиза Зал 1			
21:00							

Новый урок или новое время

НОВОЕ



Коммерческий урок, мини-группа, предварительная запись на рецепции (450 руб.-1 занятие)

Фитнес-менеджер

Никифоров Павел